

Grávidas recebem vacina hoje

Além de gestantes, crianças e doentes crônicos podem ir a postos de saúde para se proteger da gripe suína

▶ Começa hoje a segunda etapa da vacinação contra a gripe suína (H1N1), coordenada pelo Ministério da Saúde. A doença provocou 1.705 mortes no Brasil, em 2009. Desta vez, grávidas, crianças de 6 meses a 2 anos, e doentes crônicos menores de 60 anos devem procurar as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) para serem imunizadas. Promovida pelo Ministério da Saúde, a campanha tem como objetivo imunizar pelo menos 73 milhões de pessoas até o dia 23 de maio.

Na primeira fase da vacinação, que terminou na sexta-feira passada, foram vacinados profissionais da saúde e indígenas. Conforme balanço parcial da Secretaria de Estado da Saúde, nos primeiros dias receberam a vacina 200 mil paulistas. O Ministério da Saúde informou que foram aplicadas 1,6 milhão de doses no país — os números também são parciais.

Todas as grávidas, independentemente do mês de gestação, devem se vacinar. Pessoas com doenças crônicas (portadores de diabetes ou do vírus HIV) não precisam apresentar atestado médico. Já na vacinação das crianças, é preciso levar carteira de vacinação. Elas receberão uma dose dividida em duas vezes. No estado de São Paulo, haverá 3.800 postos de vacinação,



PASSAGEIROS usam máscaras para se proteger, em 2009

que funcionam de segunda à sexta, das 8h às 17h.

Próximos atendimentos

Conforme o cronograma, os próximos a receberem a vacina, entre 5 e 23 de abril, serão homens e mulheres, entre 20 e 29 anos. A faixa entre 30 e 39 anos será a última a ser vacinada, no período entre 10 e 21 de maio. Quem tiver interesse poderá se cadastrar no site do Ministério da Saúde (www.saude.gov.br) para receber um e-mail alertan-

do sobre a possibilidade de vacinação no período que compreende a sua faixa etária.

A partir do dia 15, unidades da Farmácia Popular começam a distribuir, de graça, o remédio contra a gripe, mediante apresentação de receita.

Segundo o Controle de Doenças da Secretaria de Estado da Saúde, a prevenção contra a gripe suína deve ser adotada também por quem tomou a vacina, que garante quase 90% de imunidade.

SIGA O CRONOGRAMA

CALENDÁRIO

De 22 de março a 2 de abril

:: Crianças de seis meses a dois anos
:: Portadores de doenças crônicas

De 22 de março a 7 de maio

:: Grávidas

De 5 a 23 de abril

:: Pessoas de 20 a 29 anos

De 24 de abril a 7 de maio

:: Idosos com mais de 60 anos
:: Portadores de doenças crônicas

De 10 a 21 de maio

:: Adultos de 30 a 39 anos

PRINCIPAIS SINTOMAS

São semelhantes aos da gripe comum, porém, às vezes, um pouco mais intensos. Tais como:

:: Febre alta
:: Dores musculares e nas articulações
:: Dor de cabeça
:: Tosse e dificuldade respiratória

VEJA AS RECOMENDAÇÕES

Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar

Evitar tocar olhos, nariz ou boca

Evitar locais fechados com aglomeração de pessoas

Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal

Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço

Evitar o contato direto com pessoas doentes

Pessoas com sintomas de gripe devem procurar o profissional de saúde onde habitualmente já se consultam para avaliação do médico

Brasileiro é referência em plástica nos EUA

Renato Saltz é presidente da Sociedade Americana de Cirurgia Plástica Estética e organiza congresso em SP

DANI COSTA
dani.costa@diariosp.com.br

▶ O Brasil já é o segundo país no mundo que mais tem realizado cirurgias plásticas. Por sua importância nesse cenário da medicina, foi realizado em São Paulo, no último fim de semana, o American Brazilian Aesthetic Meeting (II Congresso de Cirurgia Estética Brasil-EUA), que reúne os maiores especialistas em cirurgia plástica estética.

O evento foi no Sheraton São Paulo, e um dos organizadores, o renomado cirurgião plástico Dr. Renato Saltz, presidente da Sociedade Americana de Cirurgia Plástica Estética (ASAPS), falou com o DIÁRIO sobre as tendências das cirurgias estéticas.

Brasileiro, ele vive há 30 anos nos Estados Unidos, onde tem duas clínicas no estado de Utah. Nascido no Rio Grande do Sul, o médico cresceu na cidade de Uruguaiana e formou-se em medicina em Porto Alegre.

Saltz especializou-se em rejuvenescimento facial, contorno corporal, cirurgia de mama e reconstrução após o câncer. Fundou a "Image Reborn Foundation of Utah", organização sem fins lucrativos dedicada a ajudar mulheres com câncer de mama.

Presidente da ASAPS, organização que lidera a certificação de cirurgiões plásticos especializados na estética de face e corpo nos Estados Unidos, Renato Saltz defende a educação à população sobre a importância de realizar cirurgias somente com profissionais especializados.

Saltz foi um dos pioneiros em cirurgia endoscópica e minimamente invasiva, já publicou mais de cem artigos científicos e editou seis livros sobre medicina. Para ele, o futuro será de técnicas cada vez menos invasivas, que permitam rápida recuperação do paciente e permita que ele volte a trabalhar horas após se submeter ao procedimento.



SALTZ vive nos EUA há 30 anos e tem clínicas no estado de Utah

Acidentes ficam acima da média no domingo

Em apenas nove horas foram registradas 42 batidas na cidade

SORAIA GAMA
soraia.gama@diariosp.com.br

▶ Até as 9h da manhã de ontem foram registrados 42 acidentes de trânsito na capital paulista, índice que mostra um aumento significativo em relação à média diária. "A média de acidentes com vítima é de 60 num dia. Isso num turno de 24 horas", disse o capitão Ramos, do Corpo de Bombeiros.

Segundo Ramos, esse número sofre variações quando acontecem eventos anormais, que são pontuais. "Como descarrilhamento de trem ou engavetamentos", explicou o capitão. Também ontem, entre 6h e 8h, a Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) havia registrado quatro acidentes: na Marginal Tietê sentido Castelo Branco, na Avenida Ibirapuera com a República do Líbano, na Avenida Aricanduva e na Rua Tabapuã.

Tarifa intermunicipal fica mais cara no interior hoje

Valores não vão aumentar na região metropolitana

▶ A partir de hoje, as tarifas das linhas intermunicipais rodoviárias ficarão 4,19% mais caras no interior do estado, segundo a Agência Reguladora de Serviços Públicos Delegados de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp). A medida só não será válida para as que operam dentro das regiões metropolitanas, como as que cortam a capital.

Nas linhas suburbanas (que incluem paradas em seu trajeto e utilizam catraca para cobrança das passagens) o índice aplicado será de 4,22%. O valor do reajuste é mais baixo que o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) para o mesmo período, que ficou em 4,31%.

Custos cresceram

De acordo com a Artesp, os reajustes representam a recomposição dos custos operacionais das empresas que atuam no setor. O cálculo leva em conta as variações de preço de diversos itens (custos administrativos, autopeças e pneus, entre outros).



CIDADES da Região Metropolitana de São Paulo não serão afetadas

Para se ter um exemplo, a agência reguladora informa que os salários da categoria foram reajustados em 7%, as recapagens de pneus subiram 8,5%, pneus novos tiveram aumento de 4,09%, a carroceria dos ônibus suburbanos aumentou 9,42% e o chassi dos ônibus rodoviários, 4,55%.

Outro ponto utilizado para justificar o reajuste foi a colocação de 228 veículos zero quilômetro na frota do transporte intermunicipal no estado em 2009. A agência informa ainda que apenas 1% dos acidentes nas estradas estaduais envolveram os ônibus do sistema intermunicipal.

ENTRE ASPAS

Renato Saltz, especialista em cirurgia plástica

Botox será mais usado

DIÁRIO Nos EUA, as pacientes pedem cirurgias que as deixem com os traços das brasileiras?
RENATO SALTZ Sim. Atendo pacientes que querem nádegas maiores, curvas evidentes. O corpo da brasileira é espelhado. Chamamos de "globalização da beleza".

Quais são as cirurgias que mais lhe pedem nos EUA?
Faço muitas cirurgias de face, para rejuvenescimento, e contorno corporal. Utilizo técnicas que, basicamente, aprendi no Brasil.

A brasileira faz menos cirurgias de face?
Sim. As brasileiras pegam muito sol, têm pele melhor e preferem cirurgias de mama e lipoaspiração.

Qual a tendência para a cirurgia plástica?
Cirurgias cada vez menos invasivas, maior uso do botox e laser. Isso permite curto período de recuperação, não deixa hematomas e inchaços. Mas médicos não credenciados a realizam. É um risco grande se entregar a esses supostos profissionais.

ETC.

Embarcação vira e um morre

▶ O piloto de uma pequena embarcação morreu na represa Billings, em Santo André, no ABC. O acidente aconteceu ontem, por volta das 14h50. As outras nove pessoas que estavam no barco que virou foram resgatadas por voluntários que estavam em outros barcos próximos. Segundo o Corpo de Bombeiros da região, o piloto foi retirado da água ainda com vida e chegou a ser socorrido no Pronto Atendimento Geral de Vila Luzita, em Santo André, mas não resistiu a uma parada cardiorrespiratória. No momento do resgate, a vítima não estava usando colete salva-vidas. "Já foram requisitados a perícia e o exame necroscópico. Se for apurado que a culpa pelo acidente foi apenas dele não haverá punibilidade", explica Giuliano Travin, delegado do 1º DP de Santo André, onde o Boletim de Ocorrência foi registrado.

Carro capota e deixa um morto

▶ Um homem morreu após capotar o carro que ele dirigia, na noite de anteontem, na Rodovia MG-449 entre Arceburgo, Sul de Minas, e Mococa, a 174 quilômetros da capital paulista. De acordo com a Polícia Militar Rodoviária, Gilmar de Lima Ribeiro, perdeu o controle da direção, capotou e morreu na hora. A mulher dele, Cátia Regina Vieira Lopes, de 31 anos, foi socorrida e levada para o Pronto-Socorro de Mococa com ferimentos leves. Um acidente semelhante aconteceu na região do Vale do Paraíba, quando quatro pessoas ficaram feridas após um carro capotar, na manhã de ontem, em Lorena, a 198 quilômetros da capital. O acidente aconteceu na altura do km 53, na pista sentido Rio de Janeiro, às 6h30. Segundo a NovaDutra, uma das vítimas se machucou moderadamente e as outras três tiveram apenas ferimentos leves.