

# Las secuelas físicas del cáncer se pueden borrar

La reconstrucción del seno es etapa esencial en el tratamiento del cáncer de mama

CECILIA SKINNER  
EL OBSERVADOR DE UTAH

**A** los 37 años de edad se detectó una bolita en uno de sus senos. Cuando visitó al médico le ordenaron una mamografía, pero ésta no reveló nada. Incluso su médico le comentó que las mujeres a esa edad y latinas, tenían un bajo índice de cáncer y que no había por qué preocuparse.

Sylvia Rickard, de origen mexicano, presentaba varios problemas de salud por lo que había estado visitando su médico regularmente, por los últimos 6 años.

A los 47 años de edad, ella decidió que se haría una cirugía necesaria. Habló con su médico y le dijo que ya que ella estaba bajo anestesia, porque no aprovechaba y le sacaba la bolita que había detectado hacía unos años atrás y que estaba creciendo más y más.

Como resultado de esta decisión, se extrajo la bolita del seno y se envió al laboratorio. Los resultados mostraron que habían células cancerosas, por lo que ella comenzó un tratamiento de radioterapia. Más tarde le realizaron otra cirugía en donde extrajeron los linfomas.

"Lo más difícil fue cuando mi



Sylvia Rickard. Insistió a su médico que la operara y gracias a ello hoy está sanada completamente. Sylvia es voluntaria en varias organizaciones que ayudan a las mujeres con cáncer de seno



Dr. Renato Saltz

hijo mayor entró a mi cuarto para visitarme después de la cirugía. Tenía que explicarle lo que estaba pasando, pero que no había por

qué preocuparse que yo estaría ahí para ellos".

Después de varios años, el cáncer reinició en el otro seno con más fuerza. En esa ocasión, se decidió que se le haría la mastectomía total, para evitar problemas futuros. "La vida de la persona que ha pasado por un episodio de cáncer cambia totalmente. Ve la vida de una forma diferente, agradece por el amanecer, el anochecer, las flores y por el don de la vida", aclara Sylvia.

Pasó algún tiempo y ella presentaba problemas con sus implantes. La cicatrización era muy mala y el dolor era casi constante. A esta altura de su vida eran muy importantes las decisiones que

Sylvia tomara. Se encontró con la ayuda del Dr. Renato Saltz, quien era profesor de cirugía plástica y experto en reconstrucción.

Ella se sometió a una segunda reconstrucción de senos por parte del Dr. Saltz, y ha "sido una de las mejores decisiones que he tomado durante el proceso de recuperación del cáncer".

Muchas mujeres piensan que con la mastectomía todo ha terminado. El Dr. Saltz, en una reunión con un grupo de mujeres sobrevivientes de cáncer les dijo, que realmente la mastectomía era parte del tratamiento y que era necesario continuar. "Es muy importante la apariencia y que las mujeres se sientan y se vean

bien", les dice el Dr. Saltz.

Durante esta reunión, el Dr. Saltz, les clarificó que con la reconstrucción de senos, si hay una incidencia de cáncer, se puede detectar en la misma forma que si tuvieran sus senos naturales.

También les dijo, que la tecnología ha avanzado en los últimos años y que los peligros cada día son menores y la reconstrucción es mucho más fácil.

El doctor Saltz, es originario del Brasil, habla muy bien el español y su primordial preocupación es la de poder servir a las mujeres para que ellas se sientan felices. Es el fundador de una organización sin ánimo de lucro, que ofrece apoyo a las mujeres que

son sobrevivientes de cáncer. Cada año un grupo de mujeres hispanas, tienen el gusto de participar en un retiro especialmente organizado para ellas.

Recomienda que lo más importante que cualquier mujer puede hacer, es conocer su cuerpo y hacerse sus exámenes frecuentemente; aquellas que tengan la edad, deben hacerse sus mamografías cada año. El cáncer de seno es curable cuando se detecta a tiempo.

El Doctor Saltz, es uno de los mejores cirujanos plásticos en el Área y es reconocido por su talento y especialmente por su amor y preocupación por la mujer hispana. ●